**Ressort: Lifestyle**

# Ein Tee für den ganzen Tag

## Tee-Test

Hannover, 13.03.2026, 16:43 Uhr

**GDN -** Für die einen ist Tee „nur“ ein Getränk, für andere ein Heilmittel. In einem dürften sich alle Beteiligten einig sein: Tee schmeckt gut. In unregelmäßigen Abständen werde ich immer wieder verschiedene Tees testen und darüber berichten. Diesmal geht es um eine Früchte-Tee-Mischung aus dem Hause GEPA.

Als ich vor einigen Jahren das erste Mal Teebeutel aus dem Hause GEPA in der Hand hielt, fragte ich mich, wofür die Buchstaben stehen. Mittlerweile weiß ich es. Sie stehen für Gesellschaft zur Förderung der Partnerschaft mit der dritten Welt mbH. Die Früchte-Tee-Mischung stammt aus kontrollierten ökologischen Anbau und fairem Handel. So ist es zu lesen.

Der Tee setzt sich überwiegend aus Hibiskus, Apfel, Hagebutte und weiteren natürlichen Kräutern zusammmen. Der Tee wird als Teebeutel-Variante angeboten. In jedem Beutel sind zwei Gramm Tee enthalten.

Der Tee sollte mit sprudelnd kochendem Wasser übergossen werden. Fünf Minuten ziehen lassen reicht aus. Es empfiehlt sich, rund 250 Milliliter Wasser zu verwenden. Nach fünf Minuten Ziehzeit hat der Tee eine kräftige rote Farbe. Er schmeckt für einen Früchtetee verhältnismäßig mild. Es können über den Tag verteilt mehrere Tassen Tee von dieser Sorte getrunken werden. Ob zum Frühstück, am Nachmittag oder am Abend, er kann einen über den ganzen Tag begleiten. In einer Verpackungseinheit sind 20 Teebeutel enthalten. Auf der GEPA-Internet-Seite kann er bestellt werden. In Weltläden ist er ebenfalls erhältlich.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125415/ein-tee-fuer-den-ganzen-tag.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619